

Entender los efectos secundarios de medicamentos anticonvulsivos



Los medicamentos anticonvulsivos son importantes para controlar las crisis epilépticas y mejorar la salud, pero a veces las personas reaccionan de forma diferente a estos medicamentos o tienen efectos secundarios.

¿Qué es un efecto secundario?

Los efectos secundarios son reacciones no deseadas a un medicamento. Todos los medicamentos anticonvulsivos pueden provocar efectos secundarios, incluso si se toman de la forma correcta. La probabilidad de sufrir efectos secundarios varía de una persona a otra.



¿Cuáles son las causas de los efectos secundarios?

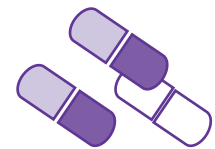
- Muchas cosas pueden causar efectos secundarios.
- Algunos efectos secundarios son leves y otros son más graves.
- La edad, el sexo y otros problemas de salud pueden afectar la probabilidad que sufra un efecto secundario.
- La forma en que actúa un medicamento, la cantidad de medicamento que se toma y el momento en que se toma también pueden hacer que los efectos secundarios sean más probables en algunas personas que en otras.
- En ocasiones, otros medicamentos pueden causar efectos secundarios.



¿Cuándo es más probable que se produzcan efectos secundarios?

Los efectos secundarios suelen producirse:

- La primera vez que toma un medicamento (durante los primeros 3 meses).
- Cuando cambia la dosis del medicamento que toma.



¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes y qué debo saber?

Los efectos secundarios más comunes son los siguientes:

- Problemas con el pensamiento y la memoria
- Problemas de coordinación y equilibrio
- Cambios de humor
- Malestar estomacal
- Sensación de cansancio



Estos pueden producirse con cualquier medicamento anticonvulsivo, pero suelen ser leves y mejorar con el tiempo. La mayoría de las personas no tienen efectos secundarios mayores. Si está teniendo efectos secundarios que interfieren con sus actividades diarias, hable con su médico lo más antes posible.

Entender los efectos secundarios de medicamentos anticonvulsivos



CONTINUACIÓN

¿Cómo puede su médico/enfermera ayudarle a disminuir los efectos secundarios de medicamentos anticonvulsivos?

Puede colaborar con su médico/enfermera para reducir los efectos secundarios. Dado que algunos efectos secundarios son temporales (duran poco tiempo) o leves, es posible que su médico quiera que siga tomando el medicamento durante un período corto para ver si mejoran. Si los efectos secundarios continúan por más tiempo o afectan su vida diaria, su médico podría administrarle una dosis menor o recetarle un medicamento diferente. No es aceptable cuando los efectos secundarios afectan su calidad de vida a largo plazo.

Nunca deje de tomar su medicamento ni cambie la dosis que toma por su cuenta. Esto puede provocar más crisis epilépticas o aumentar su gravedad. La mayoría de los medicamentos anticonvulsivos no funcionan bien si omite una dosis o se toma una dosis demasiado baja. Llame a su médico/enfermera y pida ayuda.

En ocasiones, puede ser necesario pedir una segunda opinión o cambiar de médico para evaluar otras opciones de tratamiento.

