

PLANO NG PAGKILOS SA SEIZURE (SEIZURE ACTION PLAN O SAP)

Pangalan: _____ Araw ng kapanganakan: _____

Lugar ng Tirahan: _____ Telepono: _____

Emergency Contact/Ugnayan: _____ Telepono: _____

Impormasyon sa Seizure

Uri ng Seizure	Gaano Ito Katagal	Gaano Kadalas	Ano ang Nangyayari

Paano tumugon sa isang seizure (suriin ang lahat ng naaangkop)

- Pangunang lunas - **Manatiling. Ligtas. Nakatagilid.**
- Magbigay ng rescue therapy ayon sa SAP
- Abisuhan ang emergency contact
- Abisuhan ang emergency contact sa _____
- Tumawag sa 911 para sa transportasyon patungo _____
- Iba pa _____

Pangunang lunas para sa anumang seizure

- MANATILING** kalmado, magpatuloy sa pagiging kalmado, **simulan ang tiyempo ng seizure**
- Panatilihin akong **LIGTAS** - alisin ang mga mapanganib na bagay, huwag pigilan, protektahan ang ulo
- ITAGILID** – itagilid kung hindi gising, panatilihing bukas ang daanan ng hangin, huwag maglagay ng mga bagay sa bibig
- MANATILI** hanggang sa makabawi mula sa seizure
- I-swipe ang magnet para sa VNS
- Isulat kung ano ang nangyayari _____
- Iba pa _____

Kailan kakailanganin ang rescue therapy:

KAILAN AT ANONG GAGAWIN

Kung seizure (kumpol, # o haba) _____

Pangalan ng Med/Rx _____ Gaano karami ang ibibigay (dosis) _____

Paano ibibigay _____

Kung seizure (kumpol, # o haba) _____

Pangalan ng Med/Rx _____ Gaano karami ang ibibigay (dosis) _____

Paano ibibigay _____

Kung seizure (kumpol, # o haba) _____

Pangalan ng Med/Rx _____ Gaano karami ang ibibigay (dosis) _____

Paano ibibigay _____

Kailan tatawagan ang 911

- Ang seizure na may pagkawala ng kamalayan na mas mahaba sa 5 minuto, hindi tumutugon sa rescue med kung magagamit
- Paulit-ulit na mga seizure na mas mahaba sa 10 minuto, walang recovery sa pagitan ng mga ito, hindi tumutugon sa rescue med kung magagamit
- Mayroon o pinaghihinalaang mayroong malubhang pinsala, seizure sa tubig

Kailan unang tatawagan ang iyong provider

- Pagbabago sa uri, bilang o pattern ng seizure
- Ang tao ay hindi bumalik sa karaniwang pagkilos (ibig sabihin, nalilito sa mahabang panahon)
- Unang beses ng seizure na tumitigil nang kusa
- Ang iba pang mga problemang medikal o pagbubuntis ay kailangang suriin

Pangangalaga pagkatapos ng seizure

Anong uri ng tulong ang kailangan? (ilarawan): _____

Kailan maaaring maipagpatuloy ng isang tao ang karaniwang aktibidad? _____

Mga espesyal na tagubilin

Mga Unang Tumugon: _____

Kagawaran ng Emerhensiya: _____

Pangaraw-araw na gamot sa seizure

Pangalan ng Gamot	Kabuuang Pangaraw-araw na Dami	Dami ng Tab/Likido	Paano Iniinom (oras ng bawat dosis at kung gaano karami)

Iba pang impormasyon

Mga Nagpapaumpisa: _____

Mahalagang Kasaysayang Medikal _____

Mga alerhiya _____

Epilepsy Surgery (uri, petsa, mga sekundaryang epekto) _____

Device: VNS RNS DBS Petsa ng Pag-implant _____

Diet Therapy Ketogenic Mababang Glycemic Namodipikang mga Atkin Iba pa (ilarawan) _____

Mga espesyal na tagubilin: _____

Mga contact sa pangangalaga ng kalusugan

Epilepsy Provider: _____ Telepono: _____

Pangunahing Pangangalaga: _____ Telepono: _____

Gustong Ospital: _____ Telepono: _____

Botika: _____ Telepono: _____

Aking pirma _____ Petsa _____

Pirma ng provider _____ Petsa _____